

PROGRAMA DE MEJORA DE LA SALUD (HEP)

POR EL ESTADO DE CONNECTICUT: ADMINISTRADO POR QUANTUM HEALTH.

El Programa de Mejora de la Salud (HEP) fomenta controles y exámenes regulares para ayudar a los miembros del plan de salud a encontrar problemas de salud de manera temprana y obtener la atención que necesitan. Al completar sus exámenes de detección relacionados con la edad y cualquier educación requerida para condiciones crónicas cada año, usted ahorra en costos de atención médica. Si todas las personas cubiertas por su plan no cumplen estos requisitos, tendrá un deducible dentro de la red de hasta \$1400 y sus primas mensuales aumentarán en \$100 por mes.

EXÁMENES PREVENTIVOS	Requisitos para los dependientes	Requisitos para empleados y cónyuges				
	6-25 años	18-29 años	30-39 años	40-49 años	50-64 años	Mayores de 65 años
Visita preventiva		Cada 2 años				
Limpieza dental	Al menos 1 vez al año	Al menos 1 vez al año				
Examen de colesterol		Cada 5 años (mayores de 20 años)				
Detección del cáncer de mama (para mujeres)		N/C		Mamografía cada 2 años hasta los 75 años		
Detección del cáncer de cuello uterino (para mujeres)		Papanicolaou cada 3 años (mayores de 21 años)	Papanicolaou solo cada 3 años o combinación Papanicolaou/VPH cada 5 años		N/C	
Detección del cáncer colorrectal		N/C		Colonoscopia cada 10 años (mayores de 45 años), Examen Cologuard cada 3 años, o FIT/FOBT anual hasta los 75 años		

Los requisitos se basan en su edad a partir del 1 de enero de cada año. A medida que Quantum Health reciba sus reclamos, su atención preventiva se marcará como completa en su cuenta en línea.

PASOS ADICIONALES NECESARIOS SI PADECE UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

Los adultos cubiertos (mayores de 18 años) diagnosticados con cualquiera de las siguientes condiciones crónicas, deben completar un curso educativo para cada condición.

- Diabetes (tipo 1 o 2)
- Asma o EPOC
- Enfermedad cardíaca/Insuficiencia cardíaca
- Hiperlipidemia (colesterol alto)
- Hipertensión (presión arterial alta)

CONFIRME EL CUMPLIMIENTO DEL HEP Y OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

- Vaya a carecompass.ct.gov, inicie sesión en Quantum Health
- Llame a sus coordinadores de Quantum Health Care al (833) 740-3258



carecompass.ct.gov

(833) 740-3258

(Lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 10 p. m., ET)

